

ANNEXE

| PROTEGER | | |
|-----------------|--|---|
| 1 | Comment et pourquoi protéger une zone de danger en cas d'accident routier ? | En délimitant clairement et largement la zone de danger de façon visible pour protéger les victimes et éviter un sur-accident. |
| 2 | En cas de panne ou d'accident, quel équipement de sécurité doit être porté avant de quitter le véhicule ? | Il faut porter le gilet haute visibilité avant de sortir du véhicule. |
| 3 | Hors autoroute ou endroits dangereux, en cas de panne ou d'accident, où doit être placé le triangle de pré-signalisation ? | Le triangle de pré-signalisation doit être placé à une distance d'environ 30 m de l'accident, ou avant un virage ou un sommet de côte. |
| 4 | Dans quelle situation peut-on déplacer une victime ? | En présence d'un danger réel, immédiat, non contrôlable. Ce déplacement doit rester exceptionnel. |
| 5 | Quelles sont les conditions pour réaliser le dégagement d'urgence d'une victime en présence d'un danger réel, immédiat et non contrôlable ? | La victime doit être visible, facile à atteindre et rien ne doit gêner son dégagement. Il faut être sûr(e) de pouvoir réaliser le dégagement de la victime. |
| 6 | Si un dégagement d'urgence de la victime est nécessaire, où doit-elle être déplacée ? | Dans un endroit suffisamment éloigné du danger et de ses conséquences. |
| 7 | Quel comportement adopter en cas de diffusion du signal d'alerte du SAIP ? | <ul style="list-style-type: none"> • se mettre en sécurité ; • s'informer grâce aux médias, aux sites internet des autorités dès que leur consultation est possible ; • respecter les consignes des autorités. |
| ALERTER | | |
| 8 | Par quels moyens doit-être réalisée l'alerte des secours ? | L'alerte doit être donnée à l'aide d'un téléphone portable ou à défaut d'un téléphone fixe ou d'une borne d'appel d'urgence. |
| 9 | Pourquoi l'alerte auprès des services de secours doit-elle être précise et rapide ? | Afin de permettre aux services de secours d'apporter les moyens adaptés aux victimes dans le délai le plus court. |
| 10 | Quels sont les numéros d'urgence à appeler ? | <ul style="list-style-type: none"> • le 18, numéro d'appel des sapeurs-pompiers ; • le 15, numéro d'appel des SAMU ; • le 112, numéro de téléphone réservé aux appels d'urgence et valide dans l'ensemble de l'Union Européenne. |
| 11 | Quelles sont les 3 informations à transmettre aux services de secours ? | Le numéro de téléphone à partir duquel l'appel est émis, la nature et la localisation la plus précise du problème. |
| 12 | À quel moment pouvez vous mettre fin à un appel avec les secours ? | Uniquement lorsque notre correspondant nous invite à le faire. |
| 13 | Sur autoroute, comment indiquer avec précision les lieux de l'accident depuis un téléphone portable ? | Indiquer le numéro de l'autoroute, le sens de circulation et le point kilométrique. |

| | | |
|----|--|---|
| 14 | Qu'est ce que le Signal d'Alerte et d'Information des Populations (SAIP) ? | Un signal destiné à avertir la population d'un danger imminent ou qu'un événement grave est en train de se produire. |
| 15 | Comment est diffusée l'alerte émise par le SAIP ? | Grâce aux sirènes, aux médias tels que Radio France et France Télévisions, ou encore grâce à l'application mobile SAIP. |
| 16 | Comment est composé le signal d'alerte du SAIP diffusé par les sirènes ? | Il se compose de deux codes distincts : • le SNA (Signal National d'Alerte) : variation du signal sur trois cycles successifs • le signal de fin d'alerte : signal continu. |
| 17 | Lors d'un appel avec les services de secours, pourquoi devez-vous attendre que votre correspondant vous autorise à raccrocher ? | Car il peut nous conseiller ou nous guider dans la réalisation des gestes à faire, ou ne pas faire, jusqu'à l'arrivée des secours. |

SECOURIR

| | | |
|----|---|---|
| 18 | Qu'est ce qu'une hémorragie ? | C'est une perte de sang prolongée provenant d'une plaie qui ne s'arrête pas. Elle imbibe de sang un mouchoir en quelques secondes. |
| 19 | Quels sont les risques pour une personne victime d'une hémorragie ? | Entraîner pour la victime une détresse circulatoire ou un arrêt cardiaque. |
| 20 | Comment arrêter une hémorragie ? | En appuyant fortement sur l'endroit qui saigne avec les doigts ou avec la paume de la main en mettant un tissu propre sur la plaie. |
| 21 | Qu'est ce qu'une perte de connaissance ? | C'est lorsque la victime ne répond pas et ne réagit pas, mais respire. |
| 22 | Quels sont les risques pour une personne en perte de connaissance allongée sur le dos ? | L'arrêt respiratoire et l'arrêt cardiaque. |
| 23 | Citez les trois manières d'évaluer l'état de conscience d'une victime ? | •lui poser des questions simples : « Comment ça va ? », « Vous m'entendez ? »... •lui secouer doucement les épaules. •lui prendre la main en lui demandant d'exécuter un ordre simple : « Serrez-moi la main »... |
| 24 | Comment vérifier la respiration d'une victime ? | Regarder si le ventre et la poitrine se soulèvent et sentir de l'air à l'expiration. |
| 25 | Quel comportement adopter en présence d'une victime qui a perdu connaissance (la victime ne répond pas et ne réagit pas, mais respire) ? | •la placer en position stable sur le côté, ou position latérale de sécurité ; •alerter les secours ; •surveiller la respiration de la victime jusqu'à l'arrivée des secours. |
| 26 | Dans quel cas peut-on positionner une victime en Position Latérale de Sécurité ? | Si la victime ne répond pas, ne réagit pas et respire. |
| 27 | Qu'est ce qu'un arrêt cardiaque ? | Le cœur ne fonctionne plus ou fonctionne d'une façon anarchique. |
| 28 | Quel est le risque principal d'un arrêt cardiaque sans intervention des secours ? | La mort de la victime qui survient en quelques minutes. |

| | | |
|----|--|--|
| 29 | Pourquoi faut-il pratiquer immédiatement une réanimation cardio-pulmonaire sur une victime en arrêt cardiaque ? | Car les lésions du cerveau, (consécutives au manque d'oxygène), surviennent dès la première minute. |
| 30 | Quel comportement doit-on adopter en présence d'une victime en arrêt cardiaque ? | <ul style="list-style-type: none"> •ALERTER : alerter immédiatement les secours ; •MASSER : pratiquer une réanimation cardio-pulmonaire ; •DEFIBRILLER : utiliser un défibrillateur automatisé externe (DAE). |
| 31 | Qu'est ce qu'un défibrillateur automatisé externe (DAE) ? | C'est un appareil qui peut permettre de rétablir une activité cardiaque normale à une victime en arrêt cardiaque. |
| 32 | L'utilisation d'un DAE sur une victime qui n'est pas en arrêt cardiaque présente-t-elle un risque ? | Non, car le défibrillateur est automatisé et se déclenche uniquement quand la victime est en arrêt cardiaque. |
| 33 | À partir de quel âge peut-on suivre une formation aux premiers secours ? | À partir de 10 ans. |
| 34 | Un personne non formée peut-elle utiliser un défibrillateur automatisé externe (DAE) ? | Oui, grâce aux instructions fournies par l'appareil : schémas et messages vocaux. |
| 35 | Quels sont les signes d'un arrêt cardiaque ? | La victime ne répond pas, ne réagit pas et ne respire pas ou présente une respiration anormale. |
| 36 | Pourquoi ne faut-il pas laisser une personne en perte de connaissance allongée sur le dos ? | Car elle risque un étouffement par : <ul style="list-style-type: none"> • des liquides présents dans la gorge ; • la chute de la langue en arrière. |